**Танец-игра Согревалочка**

( средняя группа)  
1 куплет: *шагают по кругу друг за другом*

1.Идем, идем с тобой к друзьям,   
Идем дорогой зимнею.   
К зайчишкам, мишкам, снегирям   
Ведет дорога длинная.   
Припев:   
Мы руками хлоп - хлоп *(хлопают)*  
Каблучками топ- топ *(топают)*  
Головою круть – круть. *(Поворот головой вправо-влево)*  
Постучали в грудь-в грудь *( легкие удары кулачками правой и левой руки поочередно - полезно, как самомассаж)*  
А на улице мороз *( грозят)*  
Отморозит детям нос *( трут нос)*  
Отморозит ушки *( трут ушки)*  
Щечки, словно плюшки *( хлопают по щечкам легонько)*  
  
 Проигрыш: Кружатся высоким шагом вокруг себя   
   
2.Не страшен холод и мороз, *( идут в обратном направлении)*  
И нам с тобою весело!

Мы от мороза прячем нос,  
И нам поможет песенка. Припев тот же