**Танец-игра Согревалочка**

 ( средняя группа)
1 куплет: *шагают по кругу друг за другом*

1.Идем, идем с тобой к друзьям,
Идем дорогой зимнею.
К зайчишкам, мишкам, снегирям
Ведет дорога длинная.
Припев:
Мы руками хлоп - хлоп *(хлопают)*
Каблучками топ- топ *(топают)*
Головою круть – круть. *(Поворот головой вправо-влево)*
Постучали в грудь-в грудь *( легкие удары кулачками правой и левой руки поочередно - полезно, как самомассаж)*
А на улице мороз *( грозят)*
Отморозит детям нос *( трут нос)*
Отморозит ушки *( трут ушки)*
Щечки, словно плюшки *( хлопают по щечкам легонько)*

 Проигрыш: Кружатся высоким шагом вокруг себя

2.Не страшен холод и мороз, *( идут в обратном направлении)*
И нам с тобою весело!

Мы от мороза прячем нос,
И нам поможет песенка. Припев тот же